



Heilpädagogisches Life Coaching

Wir finden Lösungen
für deine gute ART zu Leben

WARUM Heilpädagogisches Life Coaching?

Heilpädagogik ist eine Wissenschaft, welche den Menschen ganzheitlich (Körper, Geist und Seele) betrachtet.

Als Coach stärke ich dich darin, dein Leben auch unter deinen momentan erschwerten Bedingungen lösungsorientiert und fokussiert in deine Hände zu nehmen!

Wir werden individuelle Lösungen für deine Lebensgestaltung erarbeiten.

Ich zeige dir Wege zur Selbsthilfe auf und mache dir deine Ressourcen bewusst.

Als Mensch stehst du im Zentrum!

Du hast das Recht auf ein selbstbestimmtes, glückliches Leben!

Für WEN eignet sich Heilpädagogisches Life Coaching?

Heilpädagogisches Life Coaching eignet sich für alle Altersgruppen. Bereits in jungen Jahren ist es wichtig, sein Selbstmanagement zu stärken! Und im reifen Alter ist es aufbauend, sich weiterhin als selbstwirksam zu erleben!

Hilfreich ist mein Coaching für Menschen in einer Entwicklungsstagnation, mit gesundheitlichen oder psychosozialen Schwierigkeiten!

Weiter wirkt mein Coaching auch unterstützend auf dein soziales Umfeld.

WAS bewirkt Heilpädagogisches Life Coaching?

Heilpädagogisches Life Coaching bringt wieder Klarheit und Ruhe in deinen Tagesablauf. Du richtest deinen Fokus selbstbestimmt auf das Wesentliche aus und gehst deine Ziele kontinuierlich an.

Deine Eigenmotivation nimmt zu, da du dich wieder als selbstwirksam erlebst. Du gewinnst wieder Halt und vertraust auf deine Fähigkeiten.

Du setzt deine Wahrnehmung und dein Verhalten gewinnbringend ein, um deine Ziele zu verfolgen!

WIE verlaufen die Coachings?

Grundsätzlich bietet meine **ART**-Methode den Rahmen deines Life Coachings. Du erkennst und bestimmst deine Ziele.

Eine Bestandsaufnahme deiner momentanen Lebenssituation und stetige Reflexionen sind zentral beim Vorankommen.

Zudem beziehe ich gerne deine Bezugspersonen (Partner, Therapeuten, Mediziner) in das Heilpädagogische Life Coaching mit ein!

Heilpädagogisches Life Coaching nutzt ...

... erschwerte oder aussergewöhnliche Lebensumstände als Sprungbrett für persönliche Entfaltung.

Alles ist möglich durch Klärung deiner Situation
Reflektiere dich und dein Umfeld
Tu was du brauchst, um deine Ziele zu erreichen